



# 玉川通信

学校だより NO 8

平成27年 12月号

昭島市立玉川小学校

校長 岡部 操

## 体力向上には、生活習慣も大切です

副校長 市川 俊哉

初冬を迎え、寒さを感じずにはいられない季節になってきました。

先日の学芸会には、多くの参観をいただきました。アンケートでもたくさんの賛辞の言葉をいただきありがとうございました。本番、子供たちは、精一杯の演技をしました。劇が終わってからの子供たちの表情は、とてもはつらつとしていました。子供たちにとって素晴らしい体験ができました。

さて、昭島市では、第2次昭島市教育振興基本計画に体力の向上を掲げています。本校の今年度の体力テストの結果をお知らせいたします。

体力合計点 (平均) 男子 1学期

	全国	東京	本校
1年	30.6	28.9	30.8
2年	37.9	36.4	39.6
3年	44.1	43.0	44.1
4年	49.6	48.8	50.0
5年	55.6	54.2	54.6
6年	60.6	59.9	64.7

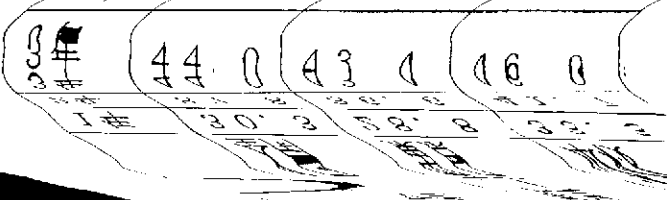
体力合計点 (平均) 女子 1学期

	全国	東京	本校
1年	30.3	28.8	33.3
2年	37.8	36.6	41.7

本校は、体力テストにおいて、東京都の平均を大きく上回るという結果がでました。全国平均でもほぼ上回っています。東京都教育委員会から報告された「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動調査」によると、体力向上には、小学校期では、運動部の所属でなくても休み時間や放課後の外遊び等で積極的に体を動かすことが効果的であり、中学校期以降の運動習慣につながると思われるという報告がなされていました。また、1日の運動時間、家庭での睡眠時間やテレビの視聴時間、携帯視聴時間、運動部への所属、放課後の運動量、土曜日、日曜日の運動状況、朝食の有無等、運動以外の生活習慣との関連も体力向上に認められることから、規則正しい生活を心掛けることが大切であるという報告がなされていました。本校の体力テストの結果は、ご家庭での生活習慣がしっかりできているからだと感じました。これからも引き続き、朝食をしっかり食べる、睡眠をしっかりする等の規則正しい生活習慣の確立をお願いいたします。

本校では、体力テストの結果を分析し、体育朝会等で、苦手な競技を克服していこうと、体育部を中心に話合っています。ま

オムニバス：びりくびりく教育推



## 【平成27年度 学芸会】

学芸的行事委員会



3年生『おかしなすきなかいぞくの  
おかしなおかしなおかしなたび』



1年生『わっしょいわっしょい ぶんぶんぶん』



5年生『樗次郎の冒険』



2年生『ガラバラゴラスを やっつける』



4年生『お江戸に水がやってきた』



6年生『走れ メロス』

### 5年生 新たな目標に向かって

担任 山田 一樹 岡田 将幸

2学期は、たくさんの行事が行われます。運動会、学芸会、いちょうっ子祭、子どもたちは様々な行事を通して大きく成長していきます。

今回の学芸会では「自分自身と戦う!」ということをキーワードに、一人一人が目標をもって練習に取り組みました。「なかなか声が出せない」「役に合った動きができない」目標は様々ですが、間違いなく、自分自身と向き合い最高の演技を見せてくれたことは間違いありません。

すてきな仲間とともに最後まで乗り越えられたことを胸に、次の目標に向かって突きすすんでいくことを、これからも応援していきます。



### ユニセフ募金



児童会担当 櫻木崇史・須藤めぐみ

児童会では今年もユニセフ募金の呼びかけを行います。ユニセフ協会とは、「世界のどこで生まれても、みんな同じ地球の仲間」をテーマに、世界中の子供の命と健康を守るための機関です。

何のために募金するのかということを児童集会で児童会役員と代表委員が全校に呼びかけます。

ユニセフ募金の取組をすることは、今の自分たちが世界の方々のためにできることを考え、実行していくチャンスでもあります。また、校舎内にユニセフに関するパネルを設置していますので、ご来校の際にはご覧ください。

12月 9日(水)の児童集会で、ユニセフのことを全校児童に伝えます。

12月10日(木)～12月16日(水)までの期間、児童が校門に立って募金をお願いします。

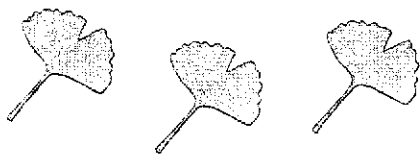
前日にお金を入れる紙を配布します。この機会にぜひ世界の子供たちについて、ご家庭でも話し合ってみてください。ご協力、よろしくお願いいたします。

## 市内音楽会

担当（音楽専科）有田杏子（6年生担任）花田耕仁郎・櫻木崇史

11月6日（金）KOTORI ホール（昭島市民会館）で市内の5、6年生が集まり、市内音楽会が開催されました。玉川小学校は6年生が出場しました。本番までの練習では、みんなの気持ちが合わずに音が揃わないこともありましたが、本番が近づくにつれ、互いの音を感じ取りながら、6年生全体の表現を上げることができました。本番では、合唱「バリエーション勇敢な船」、合奏「八木節」を演奏しました。合唱では、歌い出しの音がきれいに揃い、表情豊かに全力で歌うことができました。とてもきれいなハーモニーになっていました。合奏では、和太鼓の迫力ある音に合わせて、リズムよく演奏しました。全員の気持ちが一つになり素晴らしい演奏になりました。今回の発表で児童一人一人が達成感を得られたのではないかと思います。

ご参観して下さいました保護者の皆様、ありがとうございました。



## いちょうこまつり

担当 山田一樹・谷角真帆

毎年、このお祭りを楽しみにしている子供たち。コイン落とし、ボックス、サスケ、「今年はどうなのお店にしようか？」と異学年の子供たちが集まって話し合い、お店を決定しました。全部で12種類のお店が出店します。お店の準備は、できるだけゴミの出ないように、ペットボトルや空き缶など、身近な材料を持ち寄り、遊びを考えます。教員たちも、新しい遊びはないかと知恵を出し合います。当日は、兄弟学年（1年と6年、2年と5年、3年と4年）がペアを組み、3つ以上のお店を一緒に回ります。

「どのお店から回ろうかな」と手をつなぎ、楽しそうに歩く姿は、とても微笑ましいです。当日は学校公開日となっております。授業とはまた違った子供たちの一面が見えます。どうぞご参観下さい。

## 人権パネル展

人権教育担当

工藤尚子・田丸寛人・上田裕介

人権週間に合わせて、人権パネル展が開催されます。

日頃の教育活動の中で行っている人権教育についての取組をパネルで紹介します。

ぜひご覧いただき、ご家庭でも「人権」について、お子さんと一緒に考えてみてください。

期間 12月7日（月）～11日（金）

場所 昭島市役所1階ホール

## 特別支援コラム

昭島市教育委員会では、東京都の計画に基づき、情緒障害等通級学級を特別支援教室へ、順次変更していきます。また、現在の情緒障害等通級指導学級を利用する児童の増加に伴い、来年度、光華小学校に通級指導学級を開設する予定です。

その説明会が、下記の日程であります。

記

第1回 平成27年12月3日（木）午前10時から11時  
昭島市役所1階 市民ホール

第2回 平成27年12月7日（月）午前10時から11時  
昭島市役所1階 市民ホール

第3回 平成28年1月16日（土）合同学習発表会終了後  
（午後4時から）  
KOTORIホール（市民会館）大ホール

説明会の申込は不要です。

