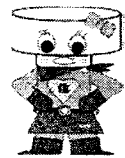


昭島消防

防災NEWS



平成27年12月号
昭島消防署
防災安全係
発行

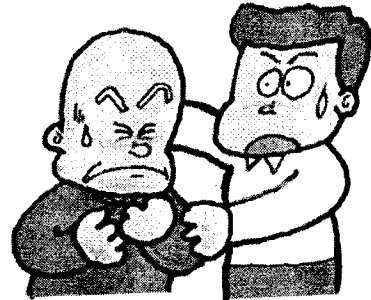
年末年始の救急事故をなくしましょう！！

年末年始は救急出場件数が急増します！救急要請が増加する原因は以下のことが考えられます。

対策をしっかりと図り、より良い年末年始を過ごしましょう。

1. 餅を喉に詰まらせたことによる窒息事故

- ① 餅は小さく切って、食べやすい大きさにしましょう。
- ② 急いで飲み込まず、ゆっくりと噛み、砕いてから飲み込みましょう。
- ③ 乳幼児や高齢者と食事をする際は、適時食事の様子を見るなど注意を払うようにしましょう。

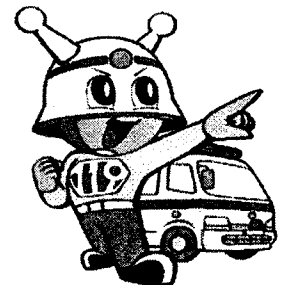


2. 風邪やインフルエンザ

- ① 外から帰ったら、丁寧に手洗い、うがいをしましょう。
- ② 人ごみを避けましょう。(止むを得ず人ごみに行く時はマスクをしましょう。)
- ③ 咳やくしゃみをするときは、咳エチケットを励行しましょう。
- ④ バランスの良い食事をしましょう。
- ⑤ 十分な睡眠をとりましょう。

3. 忘年会、新年会などにおける急性アルコール中毒

- ① 自分の適量を知り、その日の体調にも注意しましょう。
- ② 短時間のうちに多量の飲酒(一気飲み)はやめましょう。
- ③ 飲酒の無理強いはいないようにしましょう。
- ④ 周囲の人は、酔った人に付き添って1人にしないようにしましょう。



昭島消防署定期普通救命講習

12月20日(日)午前9時から

—愛する家族を守るためにも救命講習を受講しましょう—

受講を希望する場合は事前の連絡が必要です。
また、教材費(¥1,400)が必要となります。

ご意見・ご感想・お問い合わせは、昭島消防署 防災安全係(545-0119)まで！

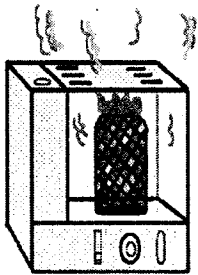
冬は火災多発期！

これからの季節は空気が乾燥する季節です。それに加えて気温が低くなることから暖房器具の使用が増え、火災が多く発生します。暖房器具を使用する際には十分注意しましょう。

★「ストーブ」

ストーブの出火原因としては、燃えやすい物が触れる、衣類等が落ちる、火を消さないで給油する等があげられます。

いずれも使用中の取り扱いが原因となり火災が発生していることから、以下の点に注意してください。



- ◆ 燃えやすいものは近くに置かない。
- ◆ 外出・就寝前には火を消す。
- ◆ ストーブの上には洗濯物を干さない。
- ◆ 「給油する時は必ず火を消す」ことを徹底しましょう。

火災原因の第1位は・・・「放火」



放火の火災を防ぐために次のことに取り組みましょう

- ◆ 家の周りに燃えやすいものは放置しない
- ◆ ゴミは決められた収集場所に朝出す
- ◆ 死角になる場所は照明等で明るくする

12月中防火防災訓練予定表

日付	団体名	場所	時間	参加予定人数
6日(日)	日の出自治会 ブルーミング自治会	日の出公園 武蔵野2-10	11:00~ 12:00	60名
13日(日)	東町第五自治会	東町第五自治会館 東町3-9-1	10:00~ 11:30	50名
13日(日)	拝島団地中央 連合自治会	やまのかみ公園 拝島町3-10	10:00~ 12:00	150名
19日(土)	拝島中学校PTA	拝島中学校 緑町2-2-12	10:00~ 11:30	80名

いざという時に備えて、防火防災訓練に参加しましょう！