

●伸びた枝はせん定を 生け垣や庭木がよく伸びる季節です。隣の敷地や道路に枝などが伸びていると、その所有者や通行人の迷惑になるほか、見通しを悪くし、事故にもつながります。日頃から庭木の点検をし、伸びた枝はせん定しましょう。
 係、水と緑の係) <管理課管理>



夏休み親子映画会を 開催

大きなくまと、小さなねずみの女の子との不思議な友情を描くアニメ「くまのアーネストおじさんとセレスティーヌ」を上映します(入場無料)。
 ◇日時 8月3日(水)・19日(金)の午前10時〜正午
 ◇場所 公民館
 ◇定員 各120人(申込順)
 ☆申し込みは、7月16日から公民館 ☎5441407へ。

●樹木散布用殺虫剤の使用は控えましょう。健康や環境への影響を防ぐため、害虫はできるだけ殺虫剤を使用せずに駆除してください。早めに発見すれば、害虫がついた葉や枝を切り落とす、こみとして出すことで駆除できます。やむを得ず殺虫剤を使用する場合は、事前に近隣の方へ周知してください。樹木の点検をして害虫を早期発見し、地域ぐるみで環境を守りましょう。



●川を油で汚さないで 毎年、河川に油が流出する事故が発生しています。これは、洗車や塗装工事などで洗剤や塗料が側溝に流れることが原因のひとつと考えられます。側溝は、雨水を川に流すためのものです。そのため、いったん油が側溝に流れると、未処理のまま川に流れ出てしまいます。きれいな川を保ち、豊かな生きものを守るため、油は適正に処分し、河川を汚さないようご協力をお願いします。



●法律の改正に伴う地区計画変更の関係図書縦覧 次のおりご覧いただけます。縦覧午前8時30分〜午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)に市役所都市計画係で <都市計画係>



●まが玉作り教室 古代のアフセサリーであるまが玉を作ります。日時8月5日(金)の午前9時〜正午 場所郷土資料室(昭和町分室2階) 対象小学3〜6年生 定員20人(多数抽選) 参加費350円(材料費) 申込7月27日までに文化財担当へ

●郷土資料室を夏休みに特別開室 郷土資料室(昭和町分室2階)には、市内で発掘された埋蔵文化財の土器や石器、民具などが展示されています。通常は水・土・日曜日に開室していますが、次の期間は毎日開室します。日時8月6日(土)〜15日(月)の正午〜午後4時 <文化財担当>

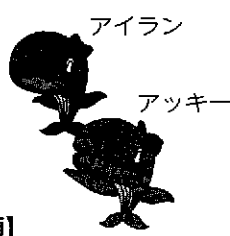


●公共施設等総合管理計画策定検討委員会 日時7月22日(金)の午後6時30分から 場所市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ <企画調整担当>

●第五次総合基本計画検証委員会 日時7月27日(水)の午後6時30分から 場所市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ <企画調整担当>

●環境審議会 日時7月28日(木)の午後6時30分から 場所市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ <環境課計画推進係>

親子でご参加ください!



空き缶ライト作成教室

果物の缶などを使用して、スタンドライトを作ります。
 ◇日時 8月14日(日)の午前10時〜正午



廃小型家電分解教室

携帯電話などを分解して、しくみを調べます。
 ◇日時 8月17日(水)の午前10時〜正午



【共通事項】

- ◇場所 環境コミュニケーションセンター
- ◇対象 小学生と保護者
- ◇講師 石倉三雄さん(あきしまおもちゃ病院代表)
- ◇定員 9組(多数抽選)
- ◇参加費 無料
- ☆申し込みは、7月25日までにリサイクル係(環境コミュニケーションセンター内) ☎546-5300へ。



福祉・健康

▼高齢者イキイキ・ニコニコ介護予防教室

コース番号・名称	曜日・時間	主な場所	※	定員
① 軽体操	木 午前	緑会館		25
② ウォーキング	火 午前	玉川上水	○	35
③ 太極拳	木 午前	富士見会館		25
④ 健康気功	火 午前	拝島会館		30
⑤ カラオケ	金 午前	松原町高齢者福祉センター	○	80
⑥ 実用書道	月 午前	拝島町高齢者福祉センター	○	20
⑦ 実用書道	木 午前	朝日町高齢者福祉センター	○	24
⑧ 絵画(水彩画)	火 午前	緑会館	○	20
⑨ 昔遊び	木 午前	昭和町分室		20
⑩ インターネット入門	木 午前	福島会館		16
⑪ 陶芸	金 午前	福島会館	○	20
⑫ スポーツ吹き矢	水 午前	拝島会館	○	22
⑬ スポーツ吹き矢	水 午後	昭和町分室	○	22
⑭ 脳のトレーニング	火 午前	拝島町高齢者福祉センター	○	20
⑮ シニアの英会話(入門)	火 午前	朝日会館	○	15
⑯ シニアの英会話(初級)	火 午後	武蔵野会館	○	15
⑰ おもしろ歴史と社会科散歩	金 午前	市内		25
⑱ 絵手紙	木 午前	やまのかみ会館	○	25
⑲ 栄養(料理)	水 午前	拝島町高齢者福祉センター	○	25
⑳ 手芸	火 午前	昭和町分室	○	18
㉑ 消しゴムはんこ	水 午前	武蔵野会館	○	20

※○のコースは、別途教材費などが必要です。

●介護保険料・後期高齢者医療保険料の納期 納付書で納める方の第1期分の納期限は、8月1日(月)です。納付には、納め忘れないで便利で確実な口座振替をご利用ください。市税等収納取扱金融機関または市役所(介護福祉課または保険年金課)で、振替を希望する納期限の45日前までに手続きしてください。

〈介護福祉課保険担当、保険年金課後期高齢者医療係〉

●介護保険料・後期高齢者医療保険料の休日窓口を開設 **日時** 7月31日(日)の午前9時～午後4時 **場所** 市役所介護福祉課・保険年金課 〈介護福祉課保険料担当、保険年金課後期高齢者医療係〉

●高齢者イキイキ・ニコニコ介護予防教室 **期間** 9月～11月(全12回) **対象** 65歳以上の方(要支援、要介護認定を受けている方を除く) **定員** 左の表のとおり(初めての方優先/多数抽選) **参加費** 各1,000円(コースにより別途教材費あり) **申込** はがきに希望コースの番号・

●フレッシュパパ・ママ学校 **日時** 8月27日(土)の午前9時30分～正午 **場所** あいぼっく **内容** 安定期妊娠16週以降の妊婦と夫 沐浴及びおむつ交換の実習、妊婦体験ジャケットの試着など **定員** 24組(申込順) **持ち物** 母子健康手帳、タオル **申込** 7月19日から子育て世代包括支援センターへ

●こんにちは赤ちゃん訪問事業 生後2～3か月のお子さんのい

名称と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、7月29日(必着)までに次の宛先へ **▽①** 〒117-0022 中神町2-32-18 シルバー人材センター「イキニコ教室係」 **▽②** 〒196-0034 玉川町5-13-13-101 NPO法人ひだまり「イキニコ教室係」 ※コースは複数選択可/1通につき1人1コースのみ記入/同じ曜日の教室への複数応募は不可 〈高齢サービス係〉

あいぼっく
健康係・地域保健係
子育て世代包括支援センター
544-5126
543-7303
申し込みは、午前8時30分から

介護保険負担割合証を7月下旬に送付

要介護認定を受けている方を対象に、介護サービス利用料の負担割合を示す証明書を送付します。介護サービスを利用するときは、介護保険証と一緒に提示してください。

なお、有効期間は、8月1日～平成29年7月31日です。
☆詳しくは、介護保険係へ。

ゲートキーパー養成研修の参加者を募集

ゲートキーパーとは、悩んでいる人の話を聞き、必要な支援につなげる人のことです。生きることがつらいと感じる高齢者の心理と、介入のポイントについて考えます(参加費無料)。

◇日時 8月5日(金)の午後2時～3時30分
◇場所 あいぼっく
◇対象 高齢者支援に携わる方、高齢者の家族
◇講師 木田佐知子さん(くにたち心理相談室室長)
◇定員 20人(申込順)

☆申し込みは、7月15日から地域保健係(あいぼっく内) ☎544-5126へ。

る家庭に訪問員証を携帯した保健師などが訪問し、3～4か月児健診の案内、育児相談、子育て情報の提供を行います。不在の場合には再訪問します。なお、出生通知票のはがきを提出していない方は、早めに提出してください。 **日時** 8月の午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く) **対象** 平成28年6月生まれのお子さんのいる世帯(子育て世代包括支援センター)

●水遊び おもちゃなどで遊びます(参加費無料/申込不要) **日時** 7月22日(金)・25日(月)・26日(火)・28日(木)、8月2日(火)・4日(木)・9日(火)・12日(金)・16日(火)・18日(木)・22日(月)・29日(月)・30日(火)の午前10時～午後1時 **対象** 未就学児と保護者

児童センター「はれっく」
☎544-5132