

## 公民館だより

No.180

編集・発行  
昭島市公民館昭島市つつじが丘3 7 7  
042-544-1407・546-1711(代表) (火曜日休館)2017.6.1号  
(偶数月1日発行)

## 社会文化セミナー ボッチャを体験してみよう!

パラリンピック競技として注目を集めているボッチャを体験できます。  
当日は、公民館1階展示スペースにおいて昭島市役所生涯学習部各課の活動を紹介したパネル展示も行います。

- ◆日時 7月30日(日)の午後2時～5時
- ◆場所 公民館小ホール
- ◆対象 市内在住・在勤・在学の方  
※障害の有無は問いません。介助が必要な方は保護者または介助者が同伴のうえご参加ください。
- ◆講師 宮坂 昇さん(一般社団法人日本ボッチャ協会普及部長)
- ◆定員 20人(申込順)
- ◆参加費 無料 ◆持ち物 飲み物
- ◆申込 7月5日(水)から公民館へ
- ※動きやすい服装でご参加ください。



## ボッチャとは?

ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障害者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。障害によりボールを投げることができなくても、勾配具(ランプ)を使い、自分の意思を介助者に伝えることができれば参加できます。

競技は男女の区別のないクラスに分かれて行われ、個人戦と団体戦(2対2のペア戦と3対3のチーム戦)があります。  
[一般社団法人日本ボッチャ協会ホームページより]

## 芸術文化セミナー 美文字をまなぶ

読みやすい字を書くためのコツを学び、癖の無い美文字が書けるようになることを目指します(初心者向けの講座です)。

- ◆日時 7月21日・28日(金)の午前10時～正午
- ◆内容 1回目(7月21日)  
ひらがな、カタカナを中心に美文字を書く  
2回目(7月28日)  
漢字の法則を知って名前や住所を美文字で書く
- ◆場所 公民館3階学習会議室
- ◆対象 市内在住・在勤・在学の方
- ◆講師 二田 広美さん  
(十文字学園女子大学非常勤講師)
- ◆定員 25人(申込順)
- ◆参加費 800円
- ◆持ち物 お手持ちのボールペン
- ◆申込 6月16日(金)から公民館へ



## 市民講座

## JAXA子ども科学教室

星砂のお話を聞いて、星砂はどこからやってくるのかなど海のふしぎを学びます。星砂を使った星座絵も作ります。

- ◆日時 8月3日(木)の午前10時～正午
- ◆場所 公民館小ホール
- ◆対象 市内在住・在学の小学3年～6年生(保護者の見学可)
- ◆講師 柴田 直人さん(独立行政法人宇宙航空研究開発機構JAXAコズミックカレッジ講師)
- ◆定員 40人(申込順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込 7月5日(水)から公民館へ
- ※友人等の代理申込はお受けできません。

※いずれの講座も内容が変更する場合があります。

# 障害のある青年の 交流講座

## 開講のつどいを 開催しました

平成29年4月22日(土)、  
国営昭和記念公園で「障害  
のある青年の交流講座(青  
年学級)開講のつどい」が開  
催されました。

当日は曇り空の中25名ほ  
どの参加者が集まり、バーベ  
キューを楽しみました。

手分けして野菜を切った  
り、火をおこしたりしまし  
た。(写真左)肉やソーセージ  
を焼き、焼きそばも作りま  
した。(写真右下)



バーベキュー終了後、雨が  
本降りになってしまったので  
広場でのボール遊びは中止  
になりました。時間は短く  
なつてしまいましたが、食事  
はしっかり楽しむことがで  
きました。



## ボランティア スタッフ募集中

障害のある青年の交流講  
座では、参加者と一緒に活動  
していただける方を募集し  
ています。年齢、性別、経  
験は問いません。

内容は、参加者の付き添  
いや簡単な運営の手伝いな  
どで、都合のつく範囲で構  
いません。興味のある方、活動  
に参加してみたい方がいらっ  
しゃいましたら一度見学にお  
越しください。



おいしく食べました

## 公民館からのお知らせ

### お車でご来館の みなさまへ

公民館入口前及び周辺の  
道路に車を止める事は禁  
止となっております。ご利用の  
方は、駐車場に車を止めて  
くださいますようお願いし  
ます。一時的に停車させる利  
用者の方につきましては、運  
転者を必ず乗車させ、5分  
以内に移  
動させるよ  
うにお願  
いします。

### 駐車禁止



## 印刷機が 新しくなりました

公民館2階の印刷機が4  
月より新しくなりました。  
経費削減に伴い、印刷枚数  
を変更します。

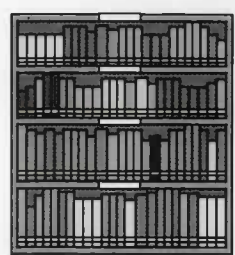
原稿1枚につき20枚以上  
印刷してください。

19枚以下の印刷につきま  
しては、有料コピー機を利用  
してください。

ご理解、ご協力をお願いし  
ます。

## ロビーの雑誌に関して

公民館1階ロビーの本棚  
に雑誌を置きました。内容  
は料理、健康、子育てなど生  
活に即したものです。こちら  
の本につきましては閲覧の  
みとなっております。貸し出  
し、持ち出しはできません。  
お気軽にご利用ください。



## 夏休み子ども教室が始まります

夏休み期間を利用し子どもたちの公民館の利用をさらに高めるため、8月中旬に3日間子ども向け事業を行います。地域の方や活動団体の方に講師・運営をご協力いただき、異なる世代の方々の交流を深めます。

- ◆日時 8月18日(金)、19日(土)、20日(日)午前、午後(1日2回程度を予定)
- ◆開催内容 電子顕微鏡体験学習、工作教室、16ミリフィルム映画会、料理教室など  
※詳細は公民館だより8月号に掲載します。