



# 熱中症に気を付けましょう！

## 実際にあった事故

(室内で熱中症になった事例)



**高温の居室内**に長時間おり、意識障害の症状が出ていたのを帰宅した息子が発見し救急要請となったもの。

(女性 86歳 熱中症 **重症**)

- 水分補給は計画的、かつ、こまめにしましょう！
- 規則正しい生活をして、暑さに身体を慣らしていきましょう！

### <対策例>

- 服装を工夫する。(襟元を緩める、ゆったりした服を着るなど通気を良くする。)
- クーラー・扇風機等を使用し、室内に熱気を溜めない。
- すだれ・よしず等を使用する。
- 屋外では頭部を守るため帽子や日傘を使用する。

## —ゲリラ豪雨 全国各地で頻発！—

家の周りの排水溝や側溝はきれいですか？  
排水を良くするために、掃除をしましょう！！

# 8月中の防火防災訓練予定

日付	団体名	場所	時間	参加予定人数
19日(土)	五月自治会	五月自治会集会所	10:30~11:30	50
19日(土)	八八会	八八公園	11:30~12:00	20
27日(日)	昭島市総合防災訓練	光華小学校	9:00~12:00	

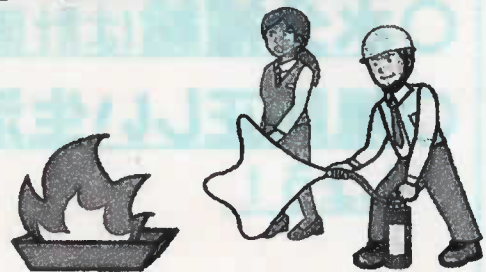


**昭島消防署定期普通救命講習**  
 8月20日(日)午前9時から

*目の前で倒れた家族を救えるのはあなただけです*  
**救命講習を受けましょう**

受講を希望する場合は、事前の連絡が必要です。  
 また、教材費(¥1,400)が必要となります。

## 平成29年中の災害状況 (平成29年7月23日現在)



火 災	発生件数	29件 (+ 13件)	
	死者	0名 (- 1名)	
	傷者	2名 (- 2名)	
	燃えた面積	10㎡ (-151㎡)	
救 急	出場件数	4667件 (+220件)	昭島 1559件 (+139件)
			昭和 1608件 (+ 37件)
			大神 1500件 (+ 44件)
	搬送人員	4247名 (+ 82名)	

1 ( ) の数値は、前年同日との比較です。  
 2 救急の数は、昭島消防署が保有する救急車が扱った数値です。

ご意見・ご感想・お問合せは、昭島消防署 防災安全係(545-0119)まで!