

# 昭島市わかちあいの会

ある日突然訪れた大きな悲しみと誰にも分かってもらえない辛さ…。  
いつまで続くのか分からない苦しみ…、いくら考えても分からない答え…。  
身近な人を自死(自殺)でなくされた方が集まり、ありのままの胸の内を語り合い、  
聴き合い、そして支え合う場としてわかちあいの会を開催します。  
お互いを尊重し、プライバシーを守りながら、支え合いの輪が広がっていくことを  
願っています。

**参加費  
無料**

**予約  
不要**

**他市の方も  
参加可**

**日時** 各回 14時～16時

平成 30 年 5月 20日 (日)  
7月 15日 (日)  
9月 2日 (日) ※  
11月 18日 (日)

平成 31 年 2月 3日 (日) ※  
3月 17日 (日)

※ 9月・2月のみ第一日曜日

**場所**

昭島市保健福祉センター  
あいぼっく 1階 視聴覚室

▼ アクセス 東京都昭島市昭和町四丁目7番1号



**問合せ**

昭島市保健福祉部健康課地域保健係  
042-544-5126(わかちあいの会担当)

**主催** 昭島市

市公式 HP : <http://www.city.akishima.lg.jp/>

※運営については NPO 法人グリーフサポートリンク  
(全国自死遺族総合支援センター)の協力をいただいて  
開催します。自死遺族ではないスタッフがはいることもあ  
りますのでご了解ください。

グリーフサポートリンク 080-5428-4350  
E-mail office@izoku-center.or.jp  
<http://www.izoku-center.or.jp>

## 安心して参加していただくために

\*自死(自殺)で身近な人(家族・親戚・友人など)を亡くした方の集まりです。

\*予約は不要、匿名での参加もできます。

\*それぞれの方がご自身の思いをお話し、聞きあう場です。  
(辛いこと、苦しいこと、故人との思い出、これからの人生など。)

\*無理にお話をしなくとも、他の方のお話を聞くだけの参加でも大丈夫です。

\*他の参加者へ、批判・非難やアドバイスは控えてください。

\*語られた内容はこの場限りとし、会の外へ持ち出さないようにしましょう。

\*布教・営業・政治活動はお断りします。

### 多摩地域のわかち合いの会開催情報

#### 日野市・多摩市わかち合いの会

開催日：原則第4日曜日 午後2～4時

会場：多摩市立関戸公民館 第3学習室（聖蹟桜ヶ丘駅前ヴィータ・コミュニネ 8階）

主催：日野市 多摩市

問合せ：日野市セーフティネットコールセンター 042-514-8542(直通)

多摩市健康福祉部 福祉総務課福祉総務 042-338-6889

#### 八王子市わかち合いの会

開催日：原則偶数月第3日曜日（2018年6月18日より開催）

会場：八王子市保健所 別館1階

主催：八王子市

問合せ：042-645-5196

担当者：八王子市健康部保健対策課 042-620-7253