



玉川通信

学校だより No.6
平成30年8月29日
昭島市立玉川小学校
校長 稲垣 達也

今夏は前例のない猛暑と豪雨で、痛ましい災害や事故が相次ぎました。お亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りするとともに、深い悲しみにある皆様に衷心よりお悔やみを申し上げます。

子供の心と身体の健康管理は「大人の責務」

夏休み明けのこの時期は、子供たちの心や身体が不安定になりがちです。しかし、それらを「子供自身に問題がある」と捉えるのは、非常に危険です。お子さんの性格や特性はそれぞれ違いますし、ストレスの感じ方も違います。昨日までの夏休み中の様子、今朝の登校時の様子、帰宅後の様子など、お子さんのSOSや些細な変化を見逃さないよう注意深く見守って下さい。そして、いじめ、不登校、自殺等の心の問題とともに、身体の健康も重要です。気がかりなことは、速慮なく学校にご相談下さい。

休
み
明
け
の
気
持
ち

昨日までの生活リズムとギャップが大きく、夏休みに後ろ髪を引かれ、初日は登校することに抵抗感があって当たり前です。

2学期は4ヶ月の長丁場。常に高い意欲を維持することは困難です。気持ちの波があって当たり前。良い時に褒めましょう。

9月は3連休が2回もあり、リズムが改善した頃、また崩れがちになります。週明けの学校生活へ期待感を高める声掛けを。

様々な行事は子供たちに力を付ける重要な教育活動です。行事中心になりがちですが、日常の学校生活を大切にさせましょう。

まだまだ暑さが続きます！引き続き熱中症対策を万全に！

ポイント1

暑さに負けない体づくり

グッドモーニング 60分!!
家庭での生活習慣が大切

ポイント2

暑さに対する環境の工夫

暑さを軽減する小さな工夫の積み重ねが必要

ポイント3

暑さから身体を守る行動

学校でも、安全管理に万全を尽くします!!

○「適度な運動」

外遊びなど適度な運動を心掛け、丈夫な体をつくりましょう。熱中症にかかりにくい体づくりをすることが大切です。

○「帽子・日陰」

帽子をかぶって、日差しを避けましょう。また、日陰を選んで歩いたり、日陰で活動したりするようにしましょう。

×「過度な運動」

環境省の暑さ指数(WBGT)が31℃以上の場合、運動は原則中止。課外のスポーツチーム等の活動は特に注意が必要です。

○「適切な食事」

夏場はどうしても食が細くなりがちです。バランスの良い食事で、熱中症に負けない体をつくりましょう!

○「涼しい衣服」

麻や綿など通気性のよい生地を選んだり、下着には吸水性や速乾性にすぐれた素材を選んだりするとよいでしょう。

○「こまめな休憩」

暑さや日差しにさらされる環境で活動をするときなどは、こまめな休憩を定期的にとり、無理をしないようにしましょう。

○「十分な睡眠」

通気性や吸水性の良い寝具を使ったり、室温を調整したりして、睡眠環境を整え、ぐっすりとお眠ることで熱中症を予防。

○「快適な環境」

気温とともに、湿度や日差し、風速、地表面からの高さなど、総合的に環境作りを考え、工夫することが大切です。

○「こまめな水分補給」

喉が渴いたなあと思った時には、すでに水分不足です。喉が渴く前に水分を取る必要があります。塩分も忘れずに。

特に、休日の過ごし方が重要

過度な運動や寝不足で疲労蓄積
OR
涼しい部屋にこもって運動ゼロ

この状態で登校すると

休み明けが危険です!

※ 本校の熱中症対策は、7月18日付け通知文「熱中症事故等の防止について」を御覧下さい。

引き渡し訓練

担当 須藤 めぐみ

天災はいつやってくるか、分かりません。学校では、様々なケースを想定した避難訓練を毎月実施しています。

8月31日は、警戒宣言が発令された場合を想定した引き渡し訓練を行います。大きな災害が起こった場合に、どのように対応するかを訓練しておくことは、子供も大人も安全に落ち着いて行動するために必要なことです。子供たちの安全確保のためには、保護者の皆様との連携が不可欠です。ご多用中とは存じますが、ぜひご参加ください。

なお、どうしても保護者の方や代理の方の参加が難しい場合は、集団下校となります。

○ 8月31日（金） 午後1時10分から2時まで
（引き渡しは1時30分から1時45分の15分間）

○ 教室での引き渡しとなります。

保護者（代理人）の方は、来た順に教室の入り口に並んでください。

（兄弟姉妹のいる場合は、高学年の児童から順に引き取るようにしてください。）

お子様を引き取る際は、担任に児童の名前、児童との関係、引き取りの方の名前を言って引き取るようにしてください。

例：「玉川太郎の母の玉川花子です。」

重点生活目標

生活指導担当 市川 克雄

生活指導の3つの重点目標のうち、1学期は「あいさつをしよう」に重点をおいて指導しました。PTAの挨拶運動をはじめ、代表委員会の児童が挨拶運動を行いました。「1日のはじまりはあいさつから」というように、どこでも挨拶ができるような子供たちになってほしいです。さらに、「相手の目を見て挨拶をする」など相手のことを考え挨拶できるよう2学期も引き続き、挨拶運動に取り組んでいきます。

2学期の重点目標は、「美しい姿勢を身につけよう」です。姿勢を整えることは体の健康にもつながります。

- | | | |
|------------|-----------|----------|
| 1 美しく立つ | 2 きちんと座る | 3 しっかり歩く |
| 4 正しく鉛筆を持つ | 5 きれいに食べる | |

この5つを具体的な目標とし、全校児童が身に付けられるよう、各学級で指導していきます。ご家庭でも、ぜひ、この目標を意識して生活できるようご協力お願いいたします。

2学期のはじめは、規則正しい生活習慣を確認するためにスッキリカードに取り組めます。長かった夏休みから、通常の学校生活のリズムに戻せるよう自分でめあてを立てて取り組めるよう声かけよろしくようお願いいたします。重ねてご協力よろしくようお願いいたします。

きらきらぼし「夜のお話し会」 地区委員会「星空映画会」

担当 副校長 大友 基裕

7月13日（金）の夜、午後7時20分から図書館にて「夜のお話し会」が行われました。今年は大人から子供まで、玉川小のOB、OGの皆さんも含めた語り手によるお話し、読み聞かせとなりました。語り手の方によるお話や紙芝居、大型絵本の読み聞かせ等、多種多様な読み聞かせや語りによる怖い話や不思議な話の世界に引き込まれた子供たちは、静かに耳を澄ませ、前のめりになりながらじっと聞き入っていました。今年も大盛況のうちにお話し会は閉幕しました。



7月29日（日）は地区委員会主催による星空映画会が行われました。今年は天候に恵まれ、2年ぶりに屋外での上映となりました。酷暑の中でしたが、お昼過ぎに地区委員の役員の皆さんやお手伝いの保護者の方、本校の教職員とで、縦横7m以上もある大スクリーンを校舎に設置しました。午後4時30分から親父の会の方々による屋台での焼きそばとかき氷、フランクフルトの販売がスタートしました。午後7時15分から上映開始となりました。スクリーンに映し出される映像の光が幻想的な雰囲気醸し出し、その中で家族や仲間とともにしばし楽しいひと時を過ごしました。

「きらきら星」や「地区委員会」の方々には大変お世話になりました。子供たち一人一人の心に残る素敵な思い出をありがとうございました。

水泳学習

担当 須藤 めぐみ

今年度の水泳学習は、夏季水泳指導が猛暑により予定していた回数を実施することができませんでしたが、8月3日（金）をもちまして無事終了しました。夏休みの水泳学習では、「水泳カード」に書いた目標を目指して、一生懸命に泳ぐ子供たちの姿が見られました。

検定では、練習の成果を発揮しようと頑張る姿に感動しました。級が上がった子も、そうではなかった子も、昨年に比べてどんなところができるようになったのかを振り返り、来年度の水泳学習に自信をもって前向きに臨んでほしいと思います。保護者の皆様には、お忙しい時間に、水泳道具の準備やカードの記入など、多くのご協力をいただきましてありがとうございました。



学校公開

9月10日（月）6校時（午後2時30分～3時30分）

今回は、6時間目の4・5・6年生のクラブ活動のみの公開となっております。各クラブ場所が異なりますので、ご注意ください。

学校公開の詳細につきましては、後日お便りを配布いたしますので、ご確認ください。

8月行事予定

日	曜	行事予定	朝	1年	2年	3年	4年	5年	6年	レジャー	フットボール	補足
28	火	夏季休業日終										
29	水	【午前授業】 始業式 徒競争タイム計測①	始	4	4	4	4	4	4	×	×	
30	木	給食始 身体計測(1・2年) 徒競争タイム計測②		5	5	6	6	6	6	×	×	
31	金	引き渡し訓練 身体計測(3・4年) 徒競争タイム計測③		5	5	5	5	5	5	×	×	

9月行事予定

日	曜	行事予定	朝	1年	2年	3年	4年	5年	6年	レジャー	フットボール	補足
1	土											
2	日											
3	月	朝会 委員会⑤ あいさつ運動始 身体計測(6年)	朝	5	5	5	5	6	6	×	○	
4	火	身体測定(5年)		5	5	6	6	6	6	○	○	
5	水	【午前授業】 音楽集会 あいさつ運動終 大空学級保護者会 10:00~11:30	集	4	4	4	4	4	4	×	×	
6	木			5	5	6	6	6	6	○	○	
7	金	体育朝会⑩	体	5	5	5	6	6	6	○	×	
8	土	玉っこキャンプ(北秋川の家)										
9	日	玉っこキャンプ(北秋川の家)										
10	月	朝会 安全指導⑤ クラブ⑤ 学校公開⑦(5校時 クラブ見学のみ)	朝	5	5	5	6	6	6	×	×	
11	火			5	5	6	6	6	6	○	○	
12	水	集会⑥ 音楽鑑賞教室(5年 13:00~15:45)	集	5	5	5	5	6	5	○	×	【1年水曜日5時間授業始】 5年生下校は16:00頃を予定
13	木	運動会時間割始 リレー・応援練習始 運動会プログラム配布		5	5	6	6	6	6	○	○	
14	金	体育集会⑭	体	5	5	5	6	6	6	○	×	
15	土											
16	日											
17	月	敬老の日										
18	火	【5時間授業(1~4年)】 運動会係打ち合わせ①(5・6年 6校時)		5	5	5	5	6	6	×	○	
19	水	運動会全校練習 集会⑦	集	5	5	5	5	5	5	×	×	8:30より全校練習開始
20	木	運動会全校練習		5	5	6	6	6	6	×	○	8:30より全校練習開始
21	金	運動会全校練習 体育集会⑱	体	5	5	5	6	6	6	×	×	8:30より全校練習開始
22	土											
23	日	秋分の日										
24	月	振替休日										
25	火	【5時間授業(1~4年)】 運動会係打ち合わせ②(5・6年 6校時)		5	5	5	5	6	6	×	○	運動会全校練習(予備日)
26	水			5	5	5	5	5	5	×	×	
27	木	【5時間授業】 朝の読み聞かせ(4年)		5	5	5	5	5	5	×	○	体育着持ち帰り
28	金	【午前授業(1~4年)】【5時間授業(5・6年)】 運動会練習(リハーサル) 体育集会⑲ 前日準備(5・6年 5校時)	体	4	4	4	4	5	5	×	×	
29	土	運動会 学校公開⑧ 運動会時間割終		6	6	6	6	6	6	×	×	
30	日	運動会予備日										運動会予備日(9/29雨天時)

10月行事予定

日	曜	行事予定	朝	1年	2年	3年	4年	5年	6年	レジャー	フットボール	補足
1	月	都民の日 振替休業日										
2	火	運動会順延予定日(給食有) あいさつ運動始		5	5	6	6	6	6	×	○	運動会予備日(9/30雨天時・給食有)