



# 福中だより

☆☆☆教育目標☆☆☆ 希望 創造 潤い

昭島市立福島中学校

平成30年12月3日 NO.10

042-541-2940

創立39年目(昭和55年開校)

## 存在感の意識

校長 長野 基

11月22日を二十四節気では「小雪<sup>こゆき</sup>」と言います。寒くなって雨が雪になる季節ということですが、ところが11月末になって、またポカポカ陽気になっています。予報では12月に入って気温20度の日もありそうで、12月7日は「大雪<sup>たいせつ</sup>」なのですが実に珍しい現象です。地球温暖化は心配です。一日の寒暖差が激しいので、皆様くれぐれも体調を崩されないようにお気を付けください。

さて、福島中では明日から全学年が三者面談を行います。面談は生徒が司会者となって2学期を振り返るとともに冬休みや新年に向けて決意します。また、3年生は校長室で全員が面接練習を行います。11月にすでに1回行った生徒もいます。三者面談も面接練習も、自分自身を見つめ直して、より良い前進につなげることを目的としています。「あなたが2学期または3年間にこれだけは頑張ったと言えることは何ですか？」自信をもって言えるといいですね。大人でも子供でも、自分の良さを認めることは難しいことです。自分の頑張りを素直に認めて、自分で自分を褒めてあげましょう。自分の良さを認めること、褒めることが30個ぐらいいはあると思います。どんな小さなことでも、そこには頑張った自分があるはずですよ。それが自分という存在です。

では、自分の存在を人に認めてもらうためにはどうすれば良いのでしょうか。誰でも自分を認めてもらいたいと思っています。どんなに年をとっても、自分のことを認めてもらえると嬉しいものです。皆さんの周りには、いつも人に馬鹿にされたり、人にかからかわれたり、注意ばかりされたりしている人がいませんか？あなたから見て、その人には本当に良い面はないですか？人に認めてもらえないために、その人が毎日つらい生活を送っているのではあるならば、それはなんとかしてあげられると思いませんか？自分と同じように、みんな認めてほしいと思っています。人を認めることで、自分も認められるのではないのでしょうか。



人を認める第一歩は何でしょうか。それは、皆さんが毎日やっていることです。朝登校したときに、東門で校長先生にしていることです。多くの生徒が、元気良く笑顔で「おはようございます。」と言ってくれます。とても気持ち良いです。存在を認めてくれていることを感じます。福島中学校の生徒は元気良く挨拶してくれる、という話をよく聞きます。相手の顔を見て、挨拶ができることは、相手の存在を認める第一歩です。相手の表情や仕草を見て、目が合った瞬間に心が通じ合った気がします。そして「今日も元気そうだね。」「あなたの一言が良かったよ。」「君の行動はすごいね。」などと声をかけられると、自分の存在感を意識し、自信につながります。

12月4日から12月10日までは「人権週間」です。一人一人の存在を大切に、目を見て挨拶したり、優しい声を掛け合ったりして生活しましょう。文字より言葉、言葉より表情、表情より行動によって存在は理解されます。一人一人の存在を、目で、耳で、肌で感じて認めてください。

## セーフティ教室（薬物乱用防止教室）

11月10日（土）、薬剤師の大都千賀子（オウ 劫）さんをお招きして、覚せい剤や大麻をはじめとする薬物使用の怖さについてお話をいただきました。



「薬物中毒なんて自分には関係ない」と思っている人が多いかもしれませんが、実際に使用した人の体験談として「1回くらいの使用なら中毒にはならないだろう」とか「友達から軽いノリで勧められた」などが紹介され、身近なところに薬物乱用に陥る危険が潜んでいることや、たとえ使用を誘われても、きっぱり断ることができる勇気をもつことの大切さを学びました。

今年度、福島中学校は「薬物乱用防止ポスター・標語」に多数の生徒が応募するなどの活動が東京都に認められて、東京都福祉保健局健康安全部から「薬物乱用防止活動率先校」に選出されました。そして、「薬物乱用防止ポスター・標語コンクール」では、ポスター部門で2年生の葉袋芙美奈さん、標語部門で久保遼太くんの作品が、それぞれ今年度の昭島市会長賞を受賞しました。応募してくれた多くの生徒の皆さん、どうもありがとうございました。

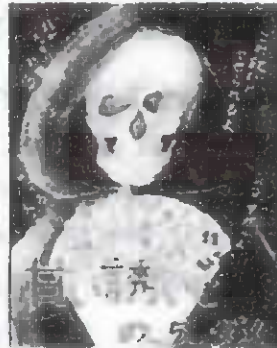
今年度、福島中学校は「薬物乱用防止ポスター・標語」に多数の生徒が応募するなどの活動が東京都に認められて、東京都福祉保健局健康安全部から「薬物乱用防止活動率先校」に選出されました。そして、「薬物乱用防止ポスター・標語コンクール」では、ポスター部門で2年生の葉袋芙美奈さん、標語部門で久保遼太くんの作品が、それぞれ今年度の昭島市会長賞を受賞しました。応募してくれた多くの生徒の皆さん、どうもありがとうございました。

【昭島市会長賞標語】

「たった一度の  
あやまちが  
明るい未来を  
奪い去る」

2年2組 久保遼太

【昭島市会長賞ポスター】



2年1組 葉袋芙美奈

## 12月の予定



- 3日（月）生徒会朝礼
- 4日（火）三者面談（始）
- 5日（水）英検申し込み
- 10日（月）全校朝礼
- 11日（火）三者面談（終）
- 14日（金）地域清掃
- 15日（土）入試相談（～16日）  
東京駅伝練習会
- 17日（月）専門委員会
- 18日（火）避難訓練
- 19日（水）移動教室保護者説明会（1、2年）
- 21日（金）給食終了 大掃除
- 23日（日）天皇誕生日
- 24日（月）振替休日
- 25日（火）終業式
- 26日（水）冬季休業日（～1/7）
- 29日（土）～1/3（木）学校閉庁日

## 皆さんの善意に感謝します！



11月25日（日）KOTORIホールで行われた「青少年フェスティバル」に今年も福島中生徒会が参加しました。

今年は「西日本豪雨」と「北海道胆振東部地震」の被災地に向けての募金活動を行い、一生懸命に呼びかけを行った結果、約25,000円の募金が集まりました。

ご協力ありがとうございました！

## 脱穀をしました（1年生）

11月28日（水）、10月末の稲刈り後に「はさがけ」で十分に乾燥させた稲穂を1年生全員で脱穀しました。早朝の天気予報では午後の天候が心配されましたが、小春日和の中での農作業に、あちらこちらから元気な歓声があがっていました。

今回脱穀したお米は、この後籾殻（もぎう）をとる「籾摺り」→「精米」という作業を経てお餅つきに使われます。来年3月2日（土）の「収穫祭」がとても楽しみです。

