

CRICKET BLAST SERIES in AKISHIMA

クリケットブラスト・シリーズ

クリケットであそぼう!

外で遊ぶことは
好きですか?



新しいチャレンジは
好きですか?

友達と一緒にゲームしたり、
スポーツするのは好きですか?

クリケットは世界中にファンがいる大人気スポーツで「投げる」「バットを使って打つ」「捕る」「走る」「チームワーク」「球技スポーツの戦術」を高めることができます。クリケットブラスト・シリーズでは初心者でも経験者でもたのしめる年齢及び競技歴に応じた「ビギナーズ」と「ゲーム」コースが選べます!

ビギナーズコース

シリーズの時間 **9:30-10:30**

初めてクリケットを体験する子や運動が苦手な子を対象として、楽しく練習やゲームを行います。

(推奨 小学生1年生～4年生)

ゲームコース

シリーズの時間 **10:45-11:45**

簡単なルール説明や練習を経て、ゲームを中心に楽しくクリケットを行います。

(推奨 小学生5年生～6年生)

U19日本代表がワールドカップ出場!!



2020年U19クリケットワールドカップでは、「イングランド」他、予選を勝ち上がったトップレベルの国と対戦、昭島ブラストシリーズ出身選手2名が世界トッププレイヤーと肩を並べました。

会場 拜島第二小学校 [拜島町3927-2] (*11月22日の会場のみ昭和公園陸上競技場)

日程 2020年秋シリーズ: **11月1日(日)**、**11月8日(日)**、**11月15日(日)**、**11月22日(日)**
及び11月22日は昭島市長杯クリケット大会が開催されます。

参加申込書 兼 保護者による健康確認

※健康確認をしたらチェック
を入れてください。

※FAXでお申し込みの場合は、右記番号までお願い致します。クリケット協会 FAX: 042-519-2144

フリガナ		参加ご希望コース(ご希望のコースに丸をつけてください)		
保護者氏名		ビギナーズコース ・ ゲームコース		
		参加希望日		
		<input type="checkbox"/> 11月1日 <input type="checkbox"/> 11月8日 <input type="checkbox"/> 11月15日 <input type="checkbox"/> 11月22日		
フリガナ		性別	小学校名	学年
参加者(お子様)の名前		男・女		年
メールアドレス (必須)		緊急連絡先(電話番号) (必須)		



クリケットブラスト・シリーズは、小学生の新しい友達をつくり、また新しいスポーツ（クリケット）を楽しむプログラムです。「みんなが楽しめる」のモットーで、参加する子供たちが外でスポーツを楽しみ、心地よい風に触れ、また他では味わえないエキサイティングな体験をすることができます。たくさんの新しい友達ができ、また子どもにとって重要な、投げる、打つなどの多くの基礎技能をシリーズを通してレベルアップさせることができます。是非お気軽にご参加ください。

運動の豆知識 ゴールデンエイジ

● プレ・ゴールデンエイジ (5歳～8歳)

特に5歳～8歳頃は人間の成長の中で最も神経系が発達する時期で、プレゴールデンエイジと呼ばれています。本来、子どもは鬼ごっこなど自然遊びを通してカラダの使い方を覚えていくものですが、今はなかなか外遊びをする機会が減っているのが現状です。この時期の運動は、楽しく多種多様な動きを経験させることが大切です。

● ゴールデンエイジ (9歳～12歳)

9歳～12歳頃になると、全身をよりコントロールできるようになり、新しい動きを何度か見ただけですぐに身につけることができってしまうという特徴がみられ、動きの習得には人生の中でも最高の時期です。
(ゴールデンエイジが有効になるためにはプレゴールデンエイジで様々な基本的な動きの習得ができることが前提)



ビギナーズコース

初めてクリケットを体験する子や運動が苦手な子を対象として、楽しく練習やゲームを行います。

(推奨 小学生1年生～4年生)

親子でもご参加いただけます、保護者参加無料



ゲームコース

簡単なルール説明や練習を経て、ゲームを中心に楽しくクリケットを行います。(推奨 小学生5年生～6年生)

親子でもご参加いただけます、保護者参加無料

体調のチェック&参加料

下記のような症状がないことを参加前日から当日の朝まで確認して参加しましょう。参加準備できたら、表の(参加申込書)健康確認チェックをいれて申し込もう!

体調のチェック

- ・平熱を越える発熱
- ・下記のような症状がある場合
(咳、のどの痛み、だるさ、息苦しさ、嗅覚や味覚の違和感、体が重く感じる、疲れやすい)

感染防止

- ・十分な距離の確保
- ・マスクの持参、着用
(※運動中に関してはマスク着用しなくてもよいです。)
- ・手や指の消毒、殺菌



1回目の参加は無料お試し

(2週目以降の回でも初回参加無料)

ビギナーコースとゲームコースいずれも初回無料、事前登録不要でお試し体験ができます。

2回目からご参加は

ビギナーコース 1,000円

ゲームコース 1,000円

でどちらかにご参加ができます。

(事前登録又は初回お試しの際に登録お申込みが可能です。)

クリケットブラスト

検索

主催 一般社団法人 クリケット協会
後援 一般社団法人 昭島観光まちづくり協会



お申し込みは、チラシ表面のお申し込み書または、ウェブサイトから!

<http://www.japancricketblast.com/>

※左のQRコードをスマホで読み取ってウェブサイトへGO!