

昭島市

## こころといのちの講演会

# ひとひひとひができる支えあい！

誰かが悩んでいたとき、思いつめていたとき…

どのように手を差し伸べたらよいか、悩んだことはありませんか？

コロナ禍の今だからこそできることを一緒に考えましょう。

講師

**福島 喜代子 先生**

ルーテル学院大学 総合人間学部教授

自殺危機初期介入スキル研修会 講師

◆日時：11月29日（日）

午後2時00分から4時00分

◆場所：市役所 1階市民ホール

◆定員：50名（先着順）

◆申込：11月2日（月）より開始 窓口か電話

◆問合せ：健康課 地域保健係

要申込

無料

電話：042-544-5126

月から金曜日（祝日を除く）

午前8時30分から午後5時15分