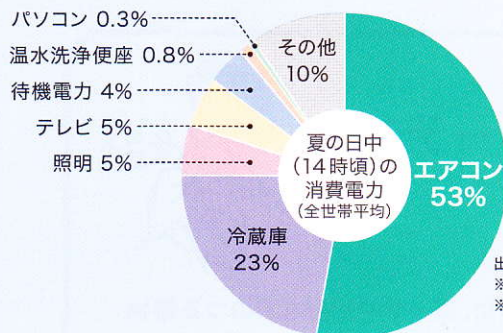


ご家庭での節電のお願い

～平日の9時から20時の使用電力15%削減に向けて～

皆さまには、ご不便とご迷惑をおかけいたしますが、節電へのご協力をお願いいたします。

夏の電力需要のピークは暑さの厳しい昼間の時間帯。ピーク時間の電力消費の内訳は、エアコンが約1/2を占めています。エアコンの使い方が夏の節電の大きなポイントとなります。



出典：資源エネルギー庁推計
※数値は最大需要発生日を想定
※端数処理の関係で合計は100になりません



エアコン

- **設定温度は28℃を目安に**
設定温度は高めにしていただきますようお願いいたします。
- **「すだれ」や「よしず」などを上手に活用**
日よけにより窓からの日差しを和らげ、冷房の消費電力を抑えていただきますようお願いいたします。
- **エアコンを消して扇風機を**
無理のない範囲でエアコンを消して、扇風機をご使用いただきますようお願いいたします。

※除湿運転やエアコンの頻繁なオンオフは電力の増加になるのでご注意ください。

エアコンの控え過ぎによる熱中症などにご注意いただき、無理のない範囲で節電へのご協力をお願いいたします。

約10%
削減

設定温度を2℃上げた場合

約10%
削減

約50%
削減



冷蔵庫

- **設定温度の再確認を**
「強」の場合は「中」へ変更していただきますようお願いいたします。
- **詰め込みすぎに注意**
庫内は、詰め込みすぎないようにお願いいたします。
- **扉の開け閉めは、短く、少なく**
普段から庫内を整理して、開閉の時間や回数を減らしていただきますようお願いいたします。

この3つに
取り組んで

約2%
削減



照明・ その他電気製品

- **照明はこまめに消灯を**
日中は照明を消して、夜間も照明をできるだけ減らしていただきますようお願いいたします。
- **待機電力を減らすことも節電のポイント**
リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切り、長時間使用しない機器についてはコンセントからプラグを抜いていただきますようお願いいたします。

※テレビなどは、時刻設定がリセットされたり、電子番組表の取得ができないなど不便もございますのでご注意ください。

約5%
削減

約2%
削減

※削減率は資源エネルギー庁の推計です。
(在宅世帯の日中の平均的消費電力[14時:1,200W]
に対する削減率の目安。小数点以下を切り捨て)