

第64回 昭島市民体育大会
平成29年度 第二ブロック運動会プログラム

[日 時] 平成29年10月15日(日) 午前8時50分から午後3時まで

[会 場] 昭島市立共成小学校校庭(雨天の場合は同体育館)

[集 合] 午前 8時50分 [各自治会の旗の色]

[開 会 式] 午前 9時00分 [第一自治会(赤)・第二自治会(黄)・第三自治会(紫)

[競技開始] 午前 9時20分 [第四自治会(緑)・第五自治会(白)

順 番	種 目	出 場 者	コース(人数)	レース	出場数	備 考
1	50m 競 走	小1.2.3年生男女	6	10	46	
②	二人三脚 リレー	各自治会一般男女	男女各8	女・男	80	
3	100m 競 走	小4.5.6年生男女	5	16	72	
4	関所 やぶり	シニア男女	12×6	1	72	
5	ファイヤーマンリレー	小1.2.3年生男女	10~12×4	1	46	
⑥	ビン倒し リレー	各自治会一般男女	男女各6	女・男	60	
7	宝さがし	幼 児	8	6	50	
8	シルバー玉入れ	シニア 男女	30×2	1	60	
9	小学生 リレー	各自治会(1~3年)(4~6年)	男女各2	1	20	
⑩	綱引き	各自治会 男女混合	男女各5	1	50	

----- 昼 食 -----

ごみは皆さんで片づけましょう

11	マス ゲーム	老若男女		三曲	大人70 子供50	昭島くじら音頭 青い山脈、五輪音頭
12	親子ボール転がし	幼児と保護者・兄弟	2×5	8	40	伴奏者40
13	ネコ袋 競争	小4.5.6年生男女	5~6	15	70	
14	フル タイム	小4.5.6年生男女 シニア 男女	12×4 13×5	1	110	
⑮	ムカデ競争	各自治会一般男女	男女各6	女・男	60	
16	綱引き	小4.5.6年生男女混合	35×2	1	70	
17	上へ下への 大騒ぎ	運動会役員	15×6	1	90	
⑰	スクランブル リレー	各自治会一般男女 13~30才各2人 31才以上各2人	8(男女各4)	1	40	

(注) ○印は自治会対抗戦

第64回 昭島市民体育大会
平成29年度 第二ブロック運動会プログラム(雨天用)

[日 時] 平成29年10月15日(日) 午前8時50分から午後3時まで
 [会 場] 昭島市立共成小学校 体育館

[集 合] 午前 8時50分 [各自治会の旗の色]

[開 会 式] 午前 9時00分 [第一自治会(赤)・第二自治会(黄)・第三自治会(紫)

[競技開始] 午前 9時20分 [第四自治会(緑)・第五自治会(白)]

順番	種 目	出 場 者	コース(人数)	レース	出場数	備 考
1	ファイヤーマンリレー	小1.2.3年生男女	10~12×4	1	46	
②	二人三脚リレー	各自治会一般男女	男女各8	女・男	80	
3	綱引き	小4.5.6年生男女混合	35×2	1	70	
4	関所やぶり	シニア男女	12×6	1	72	
5	宝さがし	幼 児	8	6	50	
⑥	ビン倒しリレー	各自治会一般男女	男女各6	女・男	60	
7	ネコ袋競争	小4.5.6年生男女	5~6	15	70	
⑧	綱引き	各自治会男女混合	男女各5	5	50	

----- 昼 食 ----- ごみは皆さんで片づけましょう

9	マスゲーム	老若男女		三曲	大人70 子供50	昭島くじら音頭 青い山脈、五輪音頭
10	25m ワニダッシュ	小1.2.3年生男女	6	10	46	
11	シルバー 玉入れ	シニア男女	30×2	1	60	
12	親子ボール転がし	幼児と保護者・兄弟	2×5	8	40	
13	まりつき競走	小4.5.6年生男女	5	16	70	
⑭	ムカデ競争	各自治会一般男女	男女各6	女・男	60	
15	上へ下への大騒ぎ	運動会役員	20×6組	1	120	

(注) ○印は自治会対抗戦
 体育館は狭いので怪我などにご注意ください
 上履きをご準備下さい