

5月31日(水)は

昭島チャレンジデー2017です

～みんなで目指そう！元気都市あきしま～

チャレンジデーは、毎年5月の最終水曜日(今年は5月31日)に世界中で実施される住民参加型のスポーツイベントです。人口規模がほぼ同じ自治体同士で、午前0時～午後9時に、市内で15分以上継続して、スポーツや運動をした人の「参加率」を競い合います。(以上、「広報あきしま」4/15から抜粋)

今年のお戦相手は秋田県横手市です。

この運動の目的は「健康づくりや、運動のきっかけづくり」にあります。

一方、「市内クリーン運動」が5月27日～6月4日に行われます。この運動は、昭島市自治会連合会などの団体で構成される実行委員会が呼びかけ、それぞれの地域で清掃活動を行うもので、目的は「快適な地域環境を市内全域に広げよう」というものです。(詳しくは「広報あきしま」5/15)

つつじが丘東自治会は、チャレンジデーに合わせて、「市内クリーン運動」に参加し、チャレンジデーの参加登録を行なって、元気都市昭島を盛り上げたいと思います。

「市内クリーン運動」と 昭島チャレンジデーに参加しましょう。

日 時 : 5月31日(水) 8時30分～9時15分
集合場所 : 2号棟東側・資源ハウス前
コース : 当ハイツの周辺を回り、ゴミを回収しながら
ウォーキングを行います。

趣旨にご賛同して是非ご参加ください。